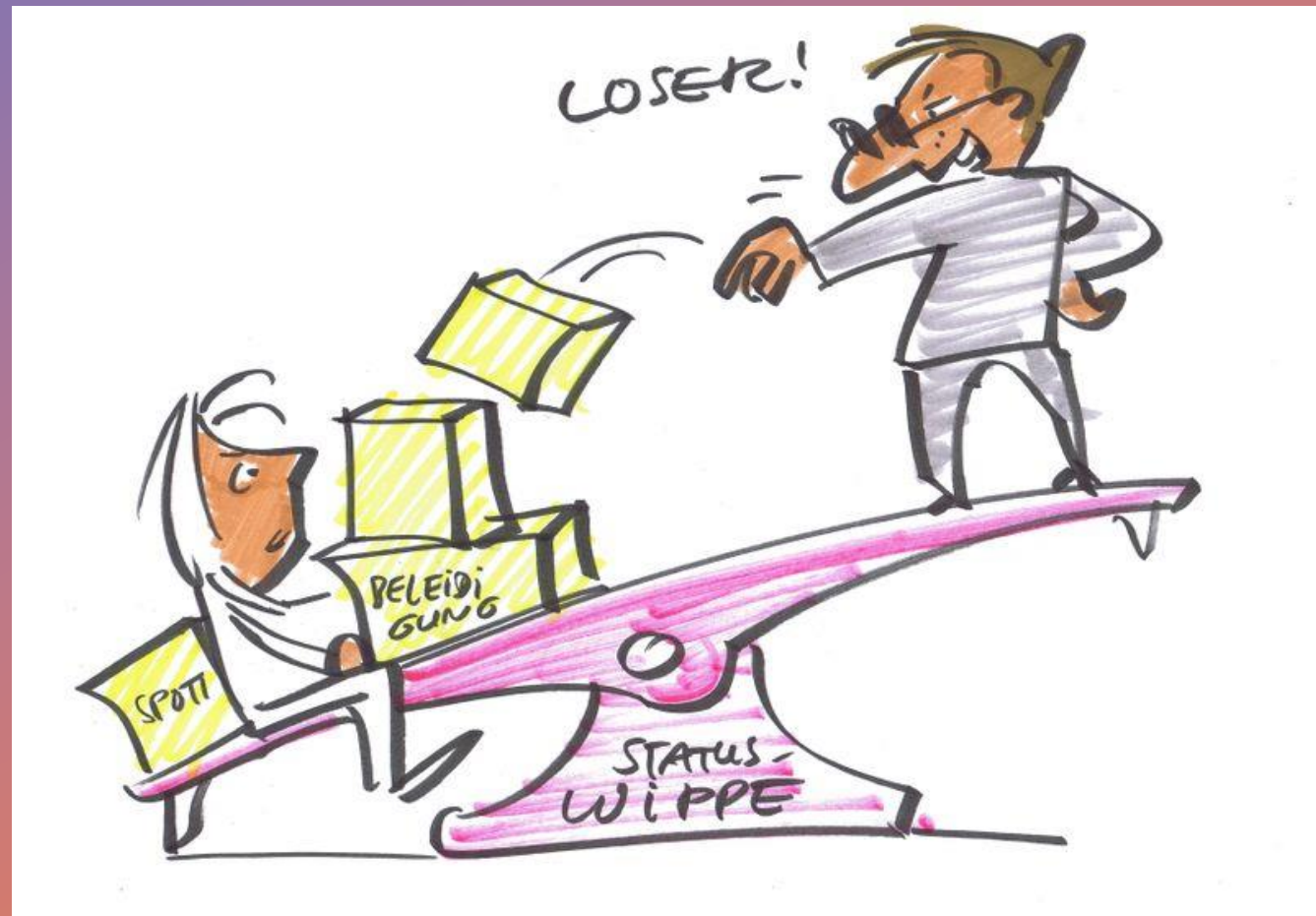


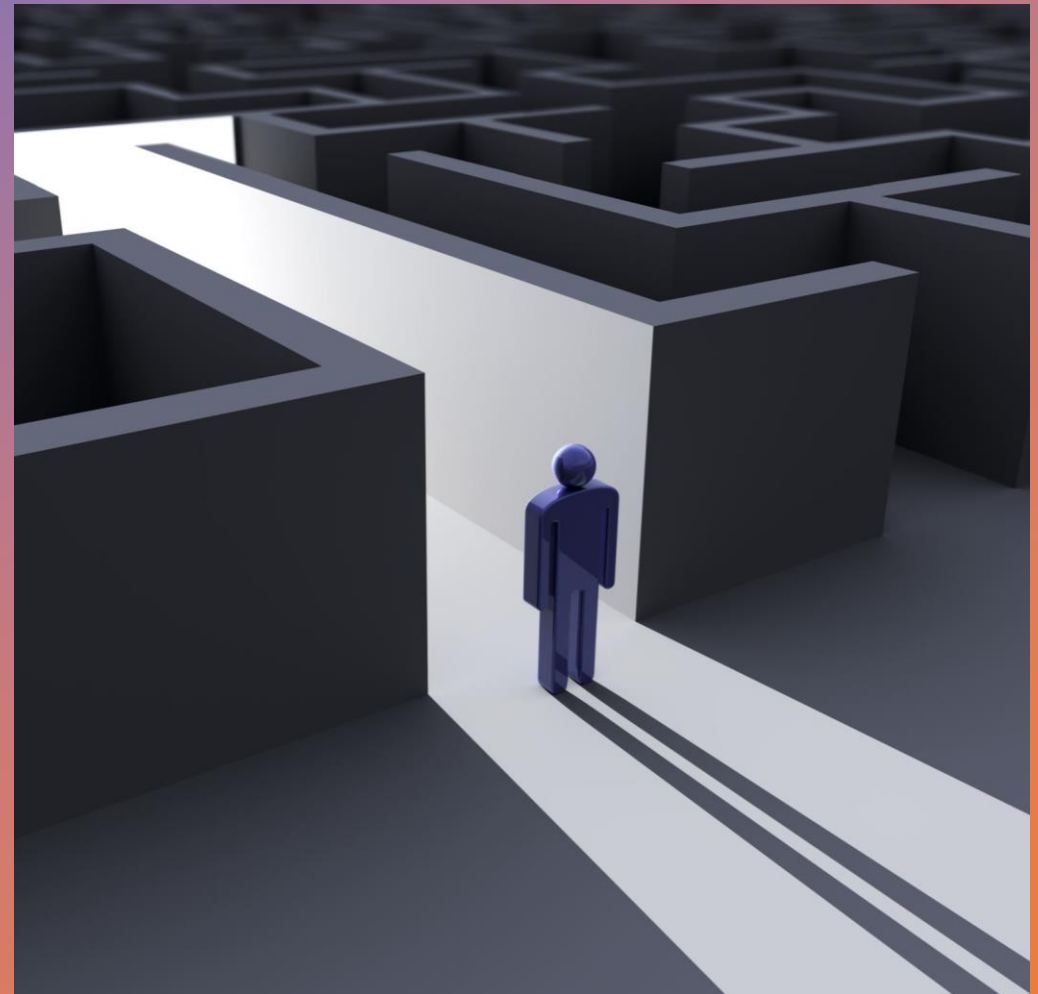
Dummen  
Sprüchen  
gekonnt aus  
dem Weg  
gehen....

Die Statuswippe



Achte auf deine  
Haltung !

INNEN = AUßEN





Drücke mit deiner Körpersprache, Mimik und Gestik aus, dass du nicht angreifbar bist

Halte dich gerade!

Stehe fest!

Arbeite mit klarer und fester Stimme!



+  
o •

Sei kreativ und  
überrasche deinen  
Angreifer mit klugen,  
verbalen  
Ausweichtechniken!

+  
• o



Ignorieren

Nette Rückmeldung

1-2 Wortsatz

Zustimmen

Zustimmen mit  
Theatereinlage.....:-  
))

Umlenken

Paradoxe  
Intervention

Klare Ansage



## IGNORIEREN

- Gehe aus der Situation und lass deinen Angreifer einfach stehen!

## NETTE RÜCKMELDUNG

- Danke für...
- Das ist so lieb von dir...
- Ich bin begeistert, wie...

## 1-2 WORTSATZ

- Na ja...
- Was solls...
- Ist egal...
- Hast Recht...

## ZUSTIMMEN

- Da bin ich ganz bei dir...
- Das hast du gut erkannt
- Ich finde das auch...



## UMLENKEN

- Es regnet....Mist, wieder keinen Schirm dabei...
- Wow, mir ist total warm...gestern...

## ZUSTIMMEN MIT THEATER

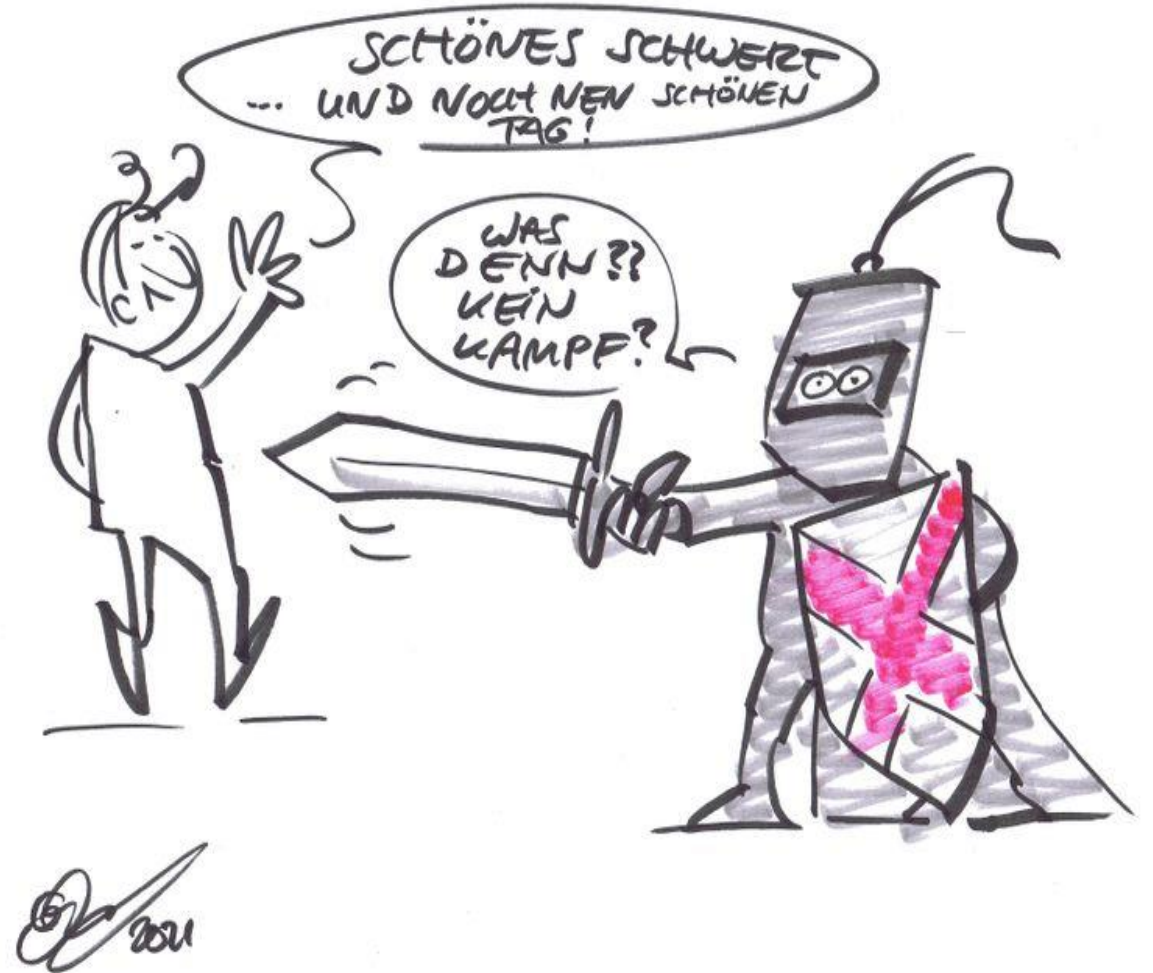
- Auch ich habe das bemerkt, heute morgen im Spiegel...
- Wenn meine Mutter diesen Job macht.....

## PARADOXE INTERVENTION


- Meine Kreutznudeln sin krass rot...
- Dreimal husten bei Schneegulasch!...

## KLARE ANSAGE

- Beim Nichteinstellen des Angriffs, den Angreifer klar zur Rede stellen!  
"STOPP"- was willst du von mir?







Jeder  
Angreifer/Täter hat  
seine Geschichte  
.....

Verstehen, aber nicht  
einverstanden sein.....

Ich verstehe deine Wut und  
warum du so agierst, jedoch bin  
ich nicht damit einverstanden,  
dass du anderen Menschen  
schadest...

